

CUADERNO DE EJERCICIOS SOCRÁTICOS

Kit 1:1. El Arte de la Indagación

Este cuaderno contiene 4 herramientas prácticas diseñadas exclusivamente para entrenar la **Dialéctica**: la capacidad de examinar ideas, definir conceptos y separar la verdad de la opinión.

HERRAMIENTA 1: EL MICROSCOPIO DE DEFINICIONES (El "Qué es")

Cuándo usarla: Al inicio de un proyecto o cuando el equipo usa palabras de moda ("Buzzwords"). **Objetivo:** Sócrates siempre empezaba preguntando "¿Qué es X?". Si no definimos los términos, no podemos discutir.

Instrucciones: El equipo debe ponerse de acuerdo en la definición exacta de una palabra clave que estén usando mucho (ej: "Innovación", "Agilidad", "Calidad", "Éxito").

 **LO QUE NO ES (Ejemplos negativos para limpiar el concepto)**

Ej: Innovación NO es solo usar tecnología nueva.

1.

2.

3.

 **LO QUE SÍ ES (La esencia indispensable)**

Ej: Innovación es crear nuevo valor que el cliente pague.

1.

2.

3.

La Definición Final del Equipo: "Para nosotros, en este proyecto, [PALABRA] significa exactamente: _____"

HERRAMIENTA 2: EL BUSCADOR DE EXCEPCIONES (El Elenchus)

Cuándo usarla: Cuando alguien usa absolutos como "Siempre", "Nunca", "Todos", "Nadie".

Objetivo: Romper la falsa certeza mediante el contra-ejemplo.

La Afirmación Absoluta: (Ej: "*Los clientes nunca pagan por soporte*").

Paso 1: Buscar la excepción (El Cisne Negro) ¿Existe al menos UN caso, aquí o en otra industria, donde esto no sea verdad?

Paso 2: Analizar la excepción ¿Por qué ese caso es diferente? ¿Qué condición se cumple ahí que no vemos aquí?

Paso 3: Refinar la verdad (Mayéutica) Reescriban la afirmación para que sea precisa: "*Los clientes pagan por soporte SÓLO CUANDO...*"

HERRAMIENTA 3: LIENZO DOXA vs. EPISTEME

Cuándo usarla: Cuando la discusión gira en círculos y se basa en "yo creo que...".

Objetivo: Separar Opinión (Doxa) de Conocimiento Validado (Episteme).

La Hipótesis a analizar: _____



DOXA (Opiniones / Creencias /
Rumores)



EPISTEME (Datos / Hechos /
Pruebas)

*Lo que creemos saber pero no hemos
probado.*

Lo que podemos demostrar en un tribunal.

•

•

•

•

•

•

Acción Socrática: Todo lo que quedó en la columna izquierda (Doxa) debe convertirse en una **Pregunta de Investigación** para la semana que viene.

HERRAMIENTA 4: AUDITORÍA DE PREGUNTAS (Autoevaluación)

Cuándo usarla: Después de liderar una reunión importante. **Objetivo:** Medir tu disciplina socrática personal.

Marca con una X tu comportamiento hoy:

MODO EXPERTO (Cerrado)

"¿Entendieron?" (Validación pasiva)

Di mi opinión en los primeros 5 min.

"Pero..." (Objeción inmediata)

Pregunté para confirmar lo que yo pensaba.

Interrumpí para corregir.

MODO FILÓSOFO (Abierto)

"¿Qué parte es la más confusa?"
(Indagación activa)

Esperé a escuchar a todos antes de hablar.

"¿Y qué pasaría si...?" (Exploración)

Pregunté porque realmente no sabía la respuesta.

Usé el silencio (7 seg) para dejar pensar.

PUNTAJE: *Mayoría Izquierda:* Estás dirigiendo, no facilitando. *Mayoría Derecha:* Estás practicando la Mayéutica.